



Comune **CORTE DE' CORTESI CON CIGNONE**

Provincia CREMONA

DPCM del 1.3.2020

Misure igieniche:

- a)** lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b)** evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c)** non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- d)** coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- e)** non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- f)** pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- g)** usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.